



## **CTND PUSHHANDS OPEN 2012**

**STUTTGART  
HANNOVER  
HAMBURG  
BERLIN**

### **Ausschreibung**

Liebe Sportfreunde,

hiermit laden wir Euch herzlich zu den 2. CTND Pushhands Open ein. Bereits in ihrem ersten Jahr hat sich die Veranstaltung als DAS Pushhands Turnier in Deutschland etabliert!

Auch in diesem Jahr ist es unser Anliegen, allen Taijiquan Praktizierenden und Pushhands Begeisterten einen regelmäßigen und professionellen Rahmen zu bieten, um Wettkampferfahrungen zu sammeln und das eigene Können innerhalb klarer Richtlinien zu überprüfen.

Die Wettkämpfe sind in zwei Kategorien gegliedert: Das Pushhands im festen Stand und das freie Pushhands mit Schritten, die jeweils im Doppel-K.O.-System ausgetragen werden.

Alle Wettkämpfe sind stilunabhängig und offen für Anfänger wie Fortgeschrittene.

Neben den einzelnen Turniersiegen wird über ein Ranglistensystem, in das die Ergebnisse aller Turniere eines Jahres einfließen, der/die Gesamtsieger/in ermittelt.

Neu dabei ist in diesem Jahr der Wu Wei Cup in Hamburg! Als lizenzierte Veranstaltung der CTND Pushhands Open, fließen auch alle dort gesammelten Wettkampfpunkte in die Gesamtwertung mit ein! Somit werden die CTND Pushhands Open 2012 an vier Wettkampftagen in vier verschiedenen deutschen Städten ausgetragen (Stuttgart, Hannover, Hamburg und Berlin)!

Wir sind gespannt auf die Fortsetzung und freuen uns über Eure rege Teilnahme!

Viele Grüße,

Konstantin Berberich und Nabil Ranné

Chen-Stil Taijiquan Netzwerk Deutschland (CTND)

**TERMINE UND ANMELDEFRISTEN:**

**Stuttgart:** 28. Januar 2012 (Anmeldefrist: 21.01.2012)

**Hannover:** 25.-27. Mai 2012 (Anmeldefrist: 18.05.2012) – *German Taijiquan Open*

**Hamburg:** 16. September 2012 (Anmeldung unter [www.wuweweb.eu](http://www.wuweweb.eu)) – *Wu Wei Cup*

**Berlin:** 03. November 2012 (Anmeldefrist: 27.10.2012)

**ORT:**

**Stuttgart:** KSV Arena, Auenweg 21, 73733 Esslingen am Neckar

**Hannover:** Zentrum für Hochschulsport (ZfH), Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover

**Hamburg:** Infos unter [www.wuweweb.eu](http://www.wuweweb.eu)

**Berlin:** Oranienburger Str. 285, Haus 21, 13437 Berlin

**ANMELDUNG UND INFO:**

Online unter [www.ctnd.de/pushhandsopen](http://www.ctnd.de/pushhandsopen)

Email: [pushhandsopen@ctnd.de](mailto:pushhandsopen@ctnd.de)

Telefon: 0711-74047086

Chen-Stil Taijiquan Netzwerk Deutschland, Stöckachstr. 7, 70190 Stuttgart

**WIEGEN:**

10.30 Uhr

Im Anschluss Begrüßung der Teilnehmer und Erläuterungen zum Regelwerk

**BEGINN:**

11.30 Uhr

**STARTGELD:**

20,00 EUR für eine Kategorie (Pushhands im festen Stand oder Pushhands mit Schritten)

30,00 EUR für beide Kategorien (Pushhands im festen Stand und Pushhands mit Schritten)

CTND-Mitglieder erhalten auf alle Gebühren 5,00 EUR Rabatt.

**BEZAHLUNG:**

Die fälligen Startgelder sind im Voraus auf folgendes Konto zu überweisen:

**CTND, Commerzbank Hannover, Kto. 03 032 279 00, BLZ : 250 800 20**

Für gemeldete Teilnehmer, die nicht erscheinen / antreten, wird die Startgebühr nicht zurückerstattet.

**HAFTUNG:**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!

**TURNIERMODUS:**

Alle Kategorien werden, je nach Teilnehmerzahl, im K.O.-System oder Jeder-gegen-Jeden ausgetragen. Die Gewichtsklassen werden bei geringer Teilnehmerzahl sinnvoll zusammengefasst.

**CTND PUSHHANDS OPEN RANGLISTE:**

Punktevergabe pro Wettkampftag:

1. Platz: 3 Punkte / 2. Platz: 2 Punkte / 3. Platz: 1 Punkt

Für jeden gewonnenen Kampf erhält der Teilnehmer zusätzlich 1 Punkt.

Eine aktuelle Rangliste kann ab dem ersten Wettkampftag auf [www.pushhandsopen.com](http://www.pushhandsopen.com) eingesehen werden!

**GEWICHTSKLASSEN:**

**Männer:** -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg

**Frauen:** -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, - 70 kg, - 78 kg, + 78 kg

**PREISE:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Plätze 1.-3. erhalten eine Siegerurkunde und/oder Medaillen.

**KAMPFZEIT:** 2 x 2 Minuten

**VERBOTENE TECHNIKEN:** siehe Regelwerk

**ERLAUBTE TECHNIKEN:** siehe Regelwerk

**KLEIDUNG BZW. SCHUTZAUSRÜSTUNG:****Pushhands im festen Stand:**

- Saubere Kleidung (lange oder kurze Hose ohne Reißverschlüsse und Knöpfe und kurzärmeliges T-Shirt)
- Hallensportschuhe oder barfuß
- kurzgeschnittene Fingernägel sind erforderlich

**Freies Pushhands mit Schritten:**

- Saubere Kleidung (lange oder kurze Hose ohne Reißverschlüsse und Knöpfe und kurzärmeliges T-Shirt)
- gekämpft wird barfuß
- kurzgeschnittene Finger- und Fußnägel sind erforderlich
- Zahnschutz und Tiefschutz sind erlaubt

**HINWEISE:** Bei einem **Verstoß gegen die Wettkampffregeln** kann je nach Schwere eine Verwarnung (nach der zweiten Verwarnung erfolgt die Disqualifikation), Punktabzug (drei Punkte führen zur Disqualifikation) oder die sofortige Disqualifikation durch die Kampfrichter ausgesprochen werden. **Die Entscheidungen der Kampfrichter sind bindend und werden nicht diskutiert.**

**REGELWERK DER CTND PUSHHANDS OPEN:****Pushhands im festen Stand:**

1. Die üblichen Hygienemaßnahmen sind zu beachten.
  - 1.1. Fingernägel müssen kurz gehalten werden.
  - 1.2. Das Tragen von Schmuck, Uhren, Brillen und anderer Gegenstände, die für den Gegner ein Verletzungsrisiko darstellen können, ist untersagt.
2. Kampfdauer: 2x3 Min.
  - 2.1. Die Uhr läuft so lange weiter, bis der Schiedsrichter ein „Time Out“ anzeigt.
3. Startposition: Die Teilnehmer stehen sich mit demselben Bein vorne gegenüber. Die vorderen Füße der Kontrahenten müssen eine am Boden aufgeklebte Linie bedecken.
  - 3.1. 1. Runde: Das rechte Bein steht vorne. Die rechten Handgelenke der Kontrahenten berühren sich, die zweite Hand liegt am rechten Ellbogen des Gegenübers an.
  - 3.2. 2. Runde: Das linke Bein steht vorne. Die linken Handgelenke der Kontrahenten berühren sich, die zweite Hand liegt am linken Ellbogen des Gegenübers an.
4. Fouls im Pushhands ohne Beinarbeit bzw. nicht erlaubte Techniken:
  - Angriffe in den Schrittbereich, auf das Knie, den Kopf oder an den Hals
  - Schläge
  - Tritte
  - Beißen
  - Kratzen und Krallen mit den Fingernägeln
  - Ziehen an Kleidung und Haaren
  - Greifen
  - Halten/Schieben/Greifen am Rücken, Hals oder Kopf des Gegners
  - Schläge und generelle Angriffe auf Nervenzentren (z.B. Solarplexus) sind strikt untersagt.
  - Gegen weibliche Wettbewerber sind absichtliche Angriffe auf den Brustbereich untersagt.
5. Punktvergabe:
  - 1 Punkt: Wenn der Gegner einen Schritt macht
  - 2 Punkte: Wenn der Gegner mit beiden Füßen einen Schritt macht oder der Körper des Gegners den Boden mit etwas anderem als mit den Füßen berührt
  - 3 Punkte: Wenn der Gegner hinfällt
6. Jegliche Anweisungen des Schiedsrichters sind ausnahmslos sofort zu befolgen und werden nicht diskutiert.
7. Der Schiedsrichter darf Teilnehmer aufgrund ihres Verhaltens bzw. ihrer Übungsweise verwarnen.
  - 7.1. Strafpunkte werden wie folgt vergeben:
    - 0,5 Punkte: Bei leichten Fouls (z.B. Greifen)
    - 1 Punkt: bei schweren Fouls (z.B. Schlagen, Treten)
  - 7.2. 3 Strafpunkte führen zur Disqualifikation
  - 7.3. Bei groben Verstößen oder respekt- und anstandslosem Verhalten gegenüber dem Schiedsrichter, dem Partner oder etwaigen Zuschauern kann der Ausschluss sofort erfolgen!

**Freies Pushhands mit Schritten:**

1. Die üblichen Hygienemaßnahmen sind zu beachten.
  - 1.1. Fingernägel müssen kurz gehalten werden.
  - 1.2. Das Tragen von Schmuck, Uhren, Brillen und anderer Gegenstände, die für den Gegner ein Verletzungsrisiko darstellen können, ist untersagt.
2. Kampfdauer: 2x3 min  
Die Uhr läuft so lange weiter, bis der Schiedsrichter ein „Time Out“ anzeigt.
3. Kampffläche: 3x3m
4. Startposition: Die Teilnehmer stehen sich in der Mitte der Kampffläche gegenüber.
  - 4.1. 1. Runde: Die linken Unterarme und rechten Hände/Ellbogen berühren sich wie in der zweihändigen Tuishou-Routine. Es wird gegen den Uhrzeigersinn rotiert, bis der Schiedsrichter das Startsignal gibt.
  - 4.2. 2. Runde: Die rechten Unterarme und linken Hände/Ellbogen berühren sich wie in der zweihändigen Tuishou-Routine. Es wird im Uhrzeigersinn rotiert, bis der Schiedsrichter das Startsignal gibt.
5. Im Falle eines Clinches, in dem über einen Zeitraum von 10 Sekunden keine Techniken angesetzt werden, kann der Schiedsrichter den Kampf unterbrechen und neu starten.
6. Fouls im Freien Pushhands bzw. nicht erlaubte Techniken:
  - Angriffe in den Schrittbereich, auf das Knie, den Kopf oder an den Hals
  - Schläge
  - Tritte
  - Beißen
  - Kratzen und Krallen mit den Fingernägeln
  - Ziehen an Kleidung und Haaren
  - Greifen mit den Händen, ohne Ansatz einer Technik innerhalb von 5 Sekunden
  - Schläge und generelle Angriffe auf Nervenzentren (z.B. Solarplexus) sind strikt untersagt.
  - Gegen weibliche Wettbewerber sind absichtliche Angriffe auf den Brustbereich untersagt.
7. Falls nicht anderweitig besprochen sind folgende Techniken erlaubt:
  - Fußfeger (bitte beachten, dass die gegnerische Struktur hier zuerst gebrochen werden muss, d.h. einfache Tritte gegen die Beine werden als unerlaubte Tritte gewertet und nicht als erlaubte Beinfeger)
  - Bein stellen
  - Würfe an und unterhalb der Taille
  - Sichere Hebel, die keine Gesundheitsgefährdung des Gegners darstellen (generell aber keine Finger- und Handgelenk und Nackenhebel!).
  - Den Rücken des Gegners umgreifen
  - Das Greifen der Beine ist erlaubt
  - Greifen mit den Händen ist erlaubt, es muss dann aber innerhalb von 5 Sekunden eine Technik erfolgen
8. Punktvergabe:
  - 1 Punkt: Wenn der Gegner die Kampffläche mit einem Fuß verlässt.
  - 2 Punkte: Wenn der Gegner die Kampffläche mit beiden Füßen verlässt.
  - 4 Punkte: Wenn der Körper des Gegners den Boden mit etwas anderem als mit den Füßen berührt.
9. Jegliche Anweisungen des Schiedsrichters sind ausnahmslos sofort zu befolgen und werden nicht diskutiert.
10. Der Schiedsrichter darf Teilnehmer aufgrund ihres Verhaltens bzw. ihrer Übungsweise verwarnen.
  - 10.1. Strafpunkte werden wie folgt vergeben:
    - 0,5 Punkte: Bei leichten Fouls (z.B. langem Greifen)
    - 1 Punkt: bei schweren Fouls (z.B. Schlagen, Treten)
  - 10.2. 3 Strafpunkte führen zur Disqualifikation
  - 10.3. Bei groben Verstößen oder respekt- und anstandslosem Verhalten gegenüber dem Schiedsrichter, dem Partner oder Zuschauern kann der Ausschluss sofort erfolgen!

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS:**

Dieses Formular ist am Wettkampftag ausgedruckt und unterschrieben mitzubringen. Die Anmeldung für das Turnier erfolgt über das Anmeldeformular auf [www.ctnd.de/pushhandsopen](http://www.ctnd.de/pushhandsopen).

**Teilnehmer:** *(Bitte alle Felder in Druckbuchstaben ausfüllen bzw. Zutreffendes ankreuzen)*

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße und Hausnummer**

\_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort**

\_\_\_\_\_  
**Email-Adresse**

\_\_\_\_\_  
**Telefon**

\_\_\_\_\_  
**Verband**

**Geschlecht:**
 männlich

 weiblich

**Gewicht:** \_\_\_\_\_ kg
**Kategorie:**
 Pushhands fester Stand

 Freies Pushhands mit Schritten

**Hiermit melde ich mich für die CTND Pushhands Open 2012 an. Ich nehme an folgenden Wettkampftagen teil:**

- Stuttgart 28.01.2012
- Hannover 25-27.05.2012
- Berlin 03.11.2012

Ich habe eine aktuelle (nicht älter als 1 Jahr) sportärztliche Untersuchung vorliegen, in der mir Sporttauglichkeit bescheinigt wird, und ich bin frei von ansteckenden Krankheiten. Ich bin mindestens 18 Jahre\* alt und ich nehme an dem Turnier auf eigene Gefahr teil. Ich bin mir darüber im Klaren, dass das CTND keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernimmt.

Mit der Teilnahme am Turnier erhält das CTND die Erlaubnis, Foto- und Videoaufnahmen von mir und meinen Kämpfen zu machen und zu veröffentlichen.

Die fälligen Startgelder habe ich auf das Konto des CTND überwiesen.

**Die Bestimmungen der Ausschreibung und die Wettkampffregeln erkenne ich uneingeschränkt an.**

\_\_\_\_\_  
**Datum / Unterschrift des Teilnehmers**



\* Falls der/ die Teilnehmer/in nicht volljährig ist wird zusätzlich eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten benötigt!